



Centro Kinésico de la Mujer

Primer centro kinésico dedicado de manera exclusiva a la mujer, nace el 8 de marzo de 2016, el día internacional de la mujer celebrándola desde el cuidado preventivo y de rehabilitación, como un espacio de acompañamiento integral de su salud física durante la gestación, preparación al parto, recuperación post parto y rehabilitación de piso pélvico a lo largo de todo su curso de vida.

Durante años se normalizaron las disfunciones músculo esqueléticas asociadas a las distintas etapas de la vida de la mujer, promoviendo la inactividad y las conductas pasivas, situación que no solo agrava la sintomatología si no que además pone a la mujer en un estado de malestar constante y discomfort con su entorno y respecto a si misma. Debido a esto es que quisimos ser agentes de cambio y hacer consciencia en la sociedad, en profesionales de la salud ligados a la salud de la mujer y por sobre todo en nuestras pacientes, de lo importante que es sentirse bien físicamente para mejorar la calidad de vida y poder disfrutar de la misma, porque lo común no significa normal.

La gestación es una etapa única e irrepetible para la mujer y su hij@ en camino, poder mejorar su calidad de vida, prevenir y aliviar las disfunciones músculo esqueléticas y los síntomas comunes de este proceso es fundamental para que la diada transite su gestación conectados y disfrutando de cada semana.

El parto es un momento temido por muchas mujeres, debido a la historia de exceso de intervenciones, al desconocimiento, la vulnerabilidad a la que se ve expuesta durante el parto y a la mecanización del proceso por parte de los profesionales de la vieja escuela. Es por eso que nos hemos enfocado en el acompañamiento prenatal no solo desde la disfunción músculo esquelética, si no que también en la prevención de ésta durante el nacimiento de los bebés, ya sea por vía vaginal o por cesárea. Desde la evidencia científica, la experiencia clínica, la biomecánica de las estructuras y tejidos podemos entregar herramientas claves a las mujeres y sus acompañantes significativos para llegar a ese momento tan importante con confianza en sus cuerpos, con recursos para transitar el proceso mismo y para los primeros días, mejorando así la experiencia perinatal.

El post parto etapa de transformación de la mujer, en que el cuerpo se encuentra en un estado de recuperación general, de aprendizaje, vinculo y de cuidados tanto para la mujer como su hij@ nacido. En este proceso nuestro foco es favorecer una adecuada recuperación y rehabilitar las posibles disfunciones que puedan haberse generado a consecuencia de algunas inevitables intervenciones del parto. Acompañando las mujeres en su reconexión corporal, mediante la rehabilitación de la pared abdominal, el piso pélvico y la sinergia del complejo lumbo-abdomino-pélvico para que pueda reintegrarse a su vida cotidiana y actividad física en las mejores condiciones.

Duelo perinatal, este momento sensible y doloroso de la vida en que la mujer experimenta una de las situaciones mas difíciles de su vida, nos enfocamos en dar contención y herramientas para recuperarse

fisicamente de las posibles alteraciones que se pudieron haber presentado por el curso del embarazo o las intervenciones de asistencia al parto. Así como también para preparar al cuerpo en su retorno a la nueva vida cotidiana.

Disfunciones de piso pélvico, múltiples, cada una con su grado de complejidad, y que se pueden presentar en distintas etapas de la vida de la mujer. Nuestro rol educativo, la intervención de rehabilitación según cada caso, el acompañamiento en el proceso con cambios necesarios para gestionar la vida diaria, son nuestras premisas en la atención. Abordando a las pacientes desde un punto de vida integral, nuestro foco en las disfunciones de piso pélvico incorpora la educación, consciencia y corrección postural, patrones de respiración, atención integral del complejo lumbo-abdomino-pélvico y las técnicas de tratamiento instrumental con biofeedback, electro estimulación, punción seca, ecografía, entre otros.

Objetivos de la pasantía

Compartir experiencia clínica, resolver dudas, discutir distintos puntos de vista sobre los diagnósticos, evaluaciones y plan de tratamiento para cada paciente. Aprender de las colegas que llevan mas tiempo en el área, sobre el formato de atención, técnicas utilizadas y razonamiento clínico sobre cada caso. En esta pasantía el acompañamiento del profesional encargado de guiar la jornada se realizará solo si la paciente en cuestión acepta que el/la pasante pueda ingresar a su sesión, sin su consentimiento, la pasante deberá esperar a la siguiente paciente, pero quedara con material para revisar o con la opción de acompañar a otro de los profesionales que este atendiendo en el mismo horario si su paciente así lo acepta.

Requisitos para coordinar la pasantía

Solicitud escrita a administracion@cekim.cl con adjunto de:

- Carta de presentación
- Curriculum vitae
- Copia del título universitario
- Certificados de postgrados universitarios que acrediten su formación en kinesiología de piso pélvico y/o embarazo y post parto según sea el caso.

Evaluaciones

Se realizara una evaluación previa para tener un punto de referencia de los conocimientos generales del área que maneja y así poder reforzar las temáticas en que se encuentre mas débil.

La pasantía puede contar con una evaluación final si el pasante así lo requiere para confirmar que los puntos débiles fueron apoyados por los colegas que lo guiaron. Además se puede realizar una

evaluación con una rubrica de competencias generales y académicas que será dada a conocer al comienzo y aplicada una vez finalizada la pasantía. Con lo anterior el pasante podrá acceder a certificados de participación y/o aprobación.

Ausentismo, suspensión y cancelación

En caso de no poder asistir a una de las jornadas programadas se debe dar aviso con 24 horas de anticipación, si la causa es de orden medico se deberá presentar certificados correspondiente que lo acredite, de lo contrario las horas se darán como realizadas.

La reprogramación de las horas por inasistencia justificada serán acordadas según la disponibilidad de las Kinesiólogas de CEKIM y con un tiempo de recuperación no superior a un mes. La cancelación de la pasantía o reprogramación deberá hacerse por lo menos con 72 horas de anticipación.

Cekim es una entidad que ampara el criterio de cada kinesióloga que evalúa y realiza la pasantía. Teniendo en cuenta que ante cualquier incumplimiento (conductual o de horario) se puede poner fin o no emitir la certificación, de acuerdo a la gravedad de la situación observada ya que además nos guiamos con un código de ética que para nosotras es primordial para nuestro quehacer, el no cumplimiento de estas normas puede ser una justificación suficiente para poner fin de manera inmediata la pasantía, dejando constancia de lo ocurrido en la Sociedad Chilena de Kinesiología Pelviperineal y en el Colegio de kinesiólogos.

Valores y formas de pago

- El valor dependerá de la cantidad de horas comprometidas, con un valor hora de \$10.000 o su equivalente en dólares.
- El mínimo de horas a acordar será de 10 y un máximo de 30
- El pago se puede hacer mediante transferencia electrónica, tarjeta de debito o crédito (con su respectivo recargo) o vía PayPal.
- Una vez finalizada la pasantía se emitirá una factura por el total cancelado.

Lugar de la pasantía

CEKIM, Centro Kinésico de la Mujer.
Amapolas 1290 of 909, Metro Colón. Providencia
Horarios de atención: lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas.